

1. ခေါင်းဆောင်၏ ကျေးဇူးတင်စကား
2. သက်ကြီးရွယ်အိုများအထူးစောင့်ရှောက်မှုအိမ် အုဂိဇ္ဇာတို ရှိအွန်း
3. အုပ်စုနေအိမ် အကာရိ
4. Sအတိုချိန်နေထိုင်ခြင်း လေးပွင့်ရောင်ခြည်
5. အုပ်စုနေအိမ် စက္ကူရာ၏အိမ် အရှေ့ယဂူတိ
6. အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ် စက္ကူရာနိမိချ ရှိအွန်း
7. ကလေးဖွံ့ဖြိုးရေးအထောက်အပံ့ စက်ကူရာနိမိချ
8. အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ် နေထွက်ရှိအွန်း
9. နေ့စောင့်ရှောက်မှုစင်တာ ဟုနုက မူရာရှိမ္မာရာန်

### ခေါင်းဆောင်၏ ကျေးဇူးတင်စကား

ကျွန်ုပ်တို့သည် တိုကျိုတွင် လူမှုရေး အကျိုးဆောင်လုပ်ငန်းကို ပြုလုပ်နေသည့် လူမှုရေးကူညီမှုပေးသည့် ကော်ပိုရေးရှင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒီလုပ်ငန်းကို စတင်ခဲ့ရာမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏လုပ်ငန်းသည် အလင်းရောင် သေးငယ်သည့် အရာတစ်ခုအနေဖြင့် စွမ်းဆောင်နိုင်ပြီး လူများစွာအတွက် ပူဇွေးမှုနှင့် မျှော်လင့်ချက် အနည်းငယ်ဖြစ်စေလိုသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးအမြင်များကို မျှဝေကြသည့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့်အတူ နေ့စဉ် အသုံးပြုသူများ၏နေ့ရက်များကို အတန်အဖိုးထားပေးရန် ပြင်းပြမှုဖြစ်စွာကြိုးပမ်းလျက်ရှိပြီး အသုံးပြုသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများကို သာယာကျေနပ်စေသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးကို ဆက်လက် တိုးချဲ့ကာ လူများစွာကို ကျေနပ်စေသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက်ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

## သက်ကြီးရွယ်အိုများအထူးစောင့်ရှောက်မှုအိမ် အုဂိဇ္ဇာတို ရှိအွန်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆင့်မြင့်အဆောက်အအုံများ၊ ကျွမ်းကျင်သောဝန်ထမ်းများနှင့် နှုတ်ဆက်ရေးချိုသာသောမျက်နှာများဖြင့် ကြိုဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်နှင့် သင့်မိသားစု၏ နေ့စဉ်ဘဝတွင် သာယာသောအထွေထွေခံစားချက်ကို ပေးစွမ်းရန်အတွက် အကောင်းဆုံးအဆောက်အအုံများ၊ အစားအစာများ၊ အပန်းဖြေလုပ်ဆောင်မှုများနှင့် သက်ရှိဂီတဖျော်ဖြေရေးများကို ပေးစွမ်းပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏နေထိုင်သူများ၏ ဆန္ဒများကိုလေးစားပြီး၊ ၎င်းတို့၏ စွမ်းရည်အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့၏ နေထိုင်မှုအခြေအနေမှ ပြောင်းရွှေ့ပြီးနောက်တည်း လွန်ခဲ့သည့်ဘဝနှင့် ထပ်တူပြန်နေထိုင်ရန် အထောက်အပံ့ပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း နေထိုင်သူများ၏ အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများနှင့် ဆက်ဆံရေးများကိုတန်ဖိုးထားသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အဆောက်အအုံဝန်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် အစွမ်းကုန်တိုးတက်သောဘဝများ ရရှိစေရန် ပေးစွမ်းပါသည်။

- သက်ကြီးရွယ်အိုများအထူးစောင့်ရှောက်မှုအိမ် • အတိုချုံးနေထိုင်မှုစောင့်ရှောက်မှု

ကျွန်ုပ်တို့၏ပတ်ဝန်းကျင်အနေနှင့် ကြီးမားသောအပင်များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မြို့တွင် ပေါများစွာသော သဘာဝအပင်များဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ပြည်နယ်မှနည်းနည်းပြောင်းရွှေ့နေသောကြောင့် မည်သည့်နေရာတစ်နေရာရှိရောဟုတ်မဟုတ် အတိအကျမသိရသောနေရာတစ်ခုတွင်အာမခံပါသည်! နေထိုင်သူများသည် လှပသောသဘာဝကြီးကင်းကွာသောနေရာတွင် အသက်ရှင်နေထိုင်နေကြပြီး၊ အသက်ရှည်စေသောဝန်ထမ်းများနှင့် စိတ်ချစွာပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်နိုင်ကြသည်။ အထက်ပါအိမ်တစ်ခုတွင် သဘာဝရောဂါသည် အထူးအကြောင်းအရာမဟုတ်ဘဲ၊ သာမန်ရောဂါဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့အားလုံးမှာ မည်သည့်အခက်အခဲမဆိုရှိသော်လည်း၊ ၎င်းတို့သည် မနက်ဖြန်အတွက် အလားအလာများကို နည်းနည်းဆီဆီရှင်သန်နေထိုင်ကြသည်။ ၎င်းသည် "အသက်ရှင်ရန်စွမ်းအား" စိတ်ဓာတ်ကို ခိုင်မာစွာခံစားနေသောအထူးကူညီရေးအိမ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

### မပါသော အတိုချုံးနေထိုင်မှုများ

ကျွန်ုပ်တို့၏စောင့်ရှောက်မှုအိမ်တွင်၊ တရားဝင်စာရင်းသွင်းပြီးသောသူများမဟုတ်သော်လည်း "အတိုချုံးနေထိုင်မှု" ဝန်ဆောင်မှုများကို တစ်ရက်နေထိုင်စောင့်ရှောက်မှုမှစ၍ ပေးသွားပါသည်။

### နေစောင့်ရှောက်မှု ဟုနုက အုဂိဇ္ဇာတို

ကျွန်ုပ်တို့သည် နေ့ကာလအတွင်း နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို တစ်ခုတည်းသည့်နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုအတွက် လိုအပ်သောသူများကို စိတ်ချမ်းသာစေသည်။ နေ့စဉ်ဘဝအတွင်း စိတ်အားမာန်ရရှိစေရန်၊ အစားအသောက်၊ ရေချိုးခန်း၊ ဖန်တီးထိုင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ လှုပ်ရှားရေးလေ့ကျင့်မှုများနှင့် အခြားအာဟာရဖြစ်သောလုပ်ငန်းများကဲ့သို့သော ဝန်ဆောင်မှုများကိုပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အဆောက်အအုံတွင် သာယာသော နေ့တစ်နေ့ကို ပျော်ရွှင်စွာဖြတ်သန်းရန် ပျော်ရွှင်စေသောအခန်းမိသားစုသဘောနှင့် တွေ့ဆုံရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ အမျိုးမျိုးသော ရုပ်ရသာလိုက်စားမှုအစီအစဉ်များနှင့် ပျော်ရွှင်စွာကြိုဆိုပါသည်။

### နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

အုဂိဇ္ဇာတို ရှိအွန်း မှာ အသံတိတ်သော နေရာနေထိုင်တဲ့ Residential Area မှာ ၁၅ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပြီးရောက်ရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနေရာမှာ Suginami Office က နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှု၊ အတိုချုံးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအထူးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်များကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ နည်းပညာအယူအဆအရ နေထိုင်သူများကို "စစ်မှန်သောဝန်ဆောင်မှုမှတစ်ဆင့် စိတ်ဓာတ်ထိန်းချုပ်ထားသော လူအပေါင်းအသင်းအား တောက်ပစေမည်" ဆိုတာကို အခြေခံထားပါတယ်။ မိသားစုများ၊ ဒေသခံများ၊ နှင့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးအတွက် "စိတ်ချရ" နှင့် "ယုံကြည်မှု" ရရှိသော ဝန်ဆောင်မှုများပေးနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေပါတယ်။

**အဆောက်အအုံမည်:**

စက္ကူရာတိုကာအိုင် သက်ကြီးရွယ်အိုများအထူးစောင့်ရှောက်မှုအိမ် 「အုဂိုခူဘို ရှိအွန်း」 〒167-0051 တိုကျိုမြို့၊ ဆူဂိုနမိခူ၊ အုဂိုခူဘို 3-7-30

**ဆက်သွယ်ရန်:**

TEL: 03-6915-1593 (special care and short stay)

TEL: 03-6915-1595 (day service)

FAX: 03-6915-1594 (common)

**ရထားဖြင့်:**

ရထားဖြင့်လာရောက်သူများ အိချုပ်နယ်စပ်ရထားလိုင်း "အုဂိုခူဘို" ဘူတာမှ လမ်းလျှောက် ၁၅ မိနစ် တောင်ကျိုမြို့ပြမက္ကစီလိုလိုင်း "အုဂိုခူဘို" ဘူတာမှ လမ်းလျှောက် ၁၅ မိနစ် တောင်ကျိုမြို့ပြမက္ကစီလိုလိုင်း "တောင်အာစာဂယ" ဘူတာမှ လမ်းလျှောက် ၁၅ မိနစ်

**ဘတ်စ်ကားဖြင့်:**

ဘတ်စ်ကားဖြင့်လာရောက်သူများ အုဂိုခူဘို ဘူတာတောင်ဘက်ပေါက်ကနေ 「ရှလဲရီးအုဂိုခူဘို」 ဘတ်စ်ကားစီး ၇ မိနစ် 「အထူးစောင့်ရှောက်မှုအိမ်အုဂိုခူဘို ရှိအွန်း」 မှတ်တိုင်မှာဆင်းပါ။

---

သင့်တောင်းဆိုချက်ကို အကောင်းဆုံးဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်၏ အကောင်းဆုံး ကြိုးပမ်းနေပါသည်။

## အုပ်စုနေအိမ် အကာရီ

အုပ်စုနေအိမ် အကာရီ သည် Setagaya ဝန်းကျင်ရှိ အေးချမ်းသော နေထိုင်ရေးသဘောထားရှိသော နေရာတွင် တည်ရှိသည့် ပုံမှန်အရွယ်အစားကြီးမားသော အိမ်တစ်လုံးဖြစ်သည်။ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုရှိသော လူများသည် အတူနေထိုင်ကာ တစ်ဦးချင်းစီအားကူညီပြီး အပြန်အလှန်ထောက်ပံ့ကြသည်။ နေ့စဉ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ပန်းခြံများနှင့် ဘုရားကျောင်းများသို့ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်သူများ၏ နေ့စဉ်အားကစားခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လမ်းလျှောက်၍ ၃၀ မိနစ်ခန့်အကွာအဝေးရှိ ဒေသဆိုင်ခန်းသို့ သွားဈေးဝယ်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်းအတူတူဟင်းချက်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် အဟောင်းအတတ်များဖြင့် အလွယ်တကူဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ခုတ်ကြသည်။ Akari တွင် ဘဝသည် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုမရှိမီကဲ့သို့ သာမန်ဘဝဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြဲတမ်းရယ်မောကာ တစ်ဦးချင်းစီ၏ဆက်ဆံမှုများကို တန်ဖိုးထားကြသည်။ နေထိုင်သူအများစုမှာ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုရှိသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့အား အမြဲအားပေးသည်။

အစားကောင်းထွက်မှုနှင့်အပြန်အလှန်လေးစားမှုတို့ကိုခံယူကြသည်။ Akari သည် "ယနေ့တွင်အတူတူနေထိုင်ခြင်း" ၏ အရေးပါမှုကို တန်ဖိုးထားသည်။

- မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုအတွက် နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှု
- မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုအတွက် လူမှုအခြေပြုစောင့်ရှောက်မှု

ကျွန်ုပ်တို့သည် Setagaya နှင့် Chitosedai ၏ အပြည့်အဝအိမ်ရာသဘောထားတွင် တည်ရှိသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြုအုပ်စုနေရပ်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်ခရီးစဉ်များနှင့် ပြန်လည်လေ့ကျင့်မှုများမှတစ်ဆင့် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှု၏ တိုးတက်မှုကို ပျော့မွေ့စေပြီး ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် ကြိုးပမ်းသည်။ အတွေ့အကြုံရှိသောဝန်ထမ်းများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ 'နှလုံးသား' နှင့်အတူ အရည်အသွေးမြင့်ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက်ပံ့ပိုးပေးကာ နေထိုင်သူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ဆက်ဆံရေးရှိစေရန် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြသည်။

## အုပ်စုနေရပ်၏ အတိုချုပ်အသုံးပြုမှု (အတိုချိန်နေထိုင်ခြင်း):

အုပ်စုနေအိမ် အကာရီ သည် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုအာမခံမှ လက်ခံထားသော အတိုချုပ်နေထိုင်မှုများကို လက်ခံပါသည်။ လက်ရှိနေထိုင်သူတစ်ဦးသည် ရောဂါနာလန်ထူခံရပြီး ၎င်း၏အခန်းကိုချွင်းခဲ့ပါက အတိုချုပ်နေထိုင်မှုများလက်ခံပါသည်။ ၎င်းဝန်ဆောင်မှုကိုအသုံးပြုလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ စီမံခန့်ခွဲသူထံ ဆက်သွယ်ပါ။

## ပူးတွဲနေစောင့်ရှောက်မှု အကာရီ :

Shared Day Service သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အုပ်စုနေရပ်၏ မျှဝေထားသော နေရာကို အသုံးပြု၍ ပံ့ပိုးပေးသော နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။ ပုံမှန်နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများကဲ့သို့မဟုတ်ပဲ၊ ၎င်းဝန်ဆောင်မှုသည် နေထိုင်သူများကို အားပေးပြီး ပျော်ရွှင်စွာအချိန်ဖြန်းစေရန် အုပ်စုနေရပ်မှ နေထိုင်သူများနှင့်အတူ နေ့တစ်နေ့ကို ဖြတ်သန်းစေသည်။

## နေ့စောင့်ရှောက်မှုစင်တာ ဟုနုက ဒီတိုးဆဲဒီ :

Day Service Cen-ter Honoka Chitosedai သည် Setagaya ဝန်းကျင် Chitosedai တွင် တည်ဆောက်ထားသော နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုစင်တာဖြစ်သည်။ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းသော လူများသည် စင်တာကိုတက်ရောက်ကြသည်။ အရေအတွက်နည်းပါးသောနေထိုင်သူများ (12) သည် ပိုမို 'အိမ်ကဲ့သို့' နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုဖြစ်စေသည်။ နေ့စဉ် Honoka သည် အနီးဝန်းကျင်ရှိ စုပါမားကတ်သို့သွား၍ အစာပြင်ဆင်သည်။ အသုံးပြုသူများသည် ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ နေ့လည်စာပြင်ဆင်ခြင်းအား ဦးဆောင်ပြီး ၎င်းတို့၏အစားအစာကို သက်သောင့်သက်သာခံစားစေရန် ၎င်းတို့၏ အစီအစဉ်ကိုဖန်တီးသည်။ အသုံးပြုသူများအကြား ဆက်ဆံရေးကိုအားပေးကာ ၎င်းတို့အားကောင်းသောခေါ်ယူခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များထက် ကာကွယ်သည်။ အနီးဝန်းကျင်တွင် ပန်းခြံတစ်ခုရှိသဖြင့် ခရီးစဉ်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပံ့ပိုးပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့အထိနှင့် အားလပ်ရက်များတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုများ၏ အရေးပေါ်လုပ်ငန်းများအတွက် လှုပ်ရှားမှုများကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးသည်။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝါသနာအလုပ်သမားတစ်ဦးမှ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းခွင်လေ့ကျင့်ခန်းများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခြေလက်ကြွမ်းအားပျော့နည်းစေရန်ကူညီနိုင်သည် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များသာ)

**မင်္ဂလာစကား:**

Setagaya Chitosedai ရုံးသည် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းသူများအတွက် နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများ (Day Service Center Honoka Chitosedai) နှင့် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းသူများအတွက် လူမှုအခြေပြုစောင့်ရှောက်မှုများ (အုပ်စုနေအိမ် အကာရိ) ကိုပံ့ပိုးပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝန်ထမ်းများသည် မိမိတို့၏ဖောက်သည်များကို နားလည်မှုနှင့် ဂရုတစိုက် ဆက်ဆံကာ မိသားစုကဲ့သို့သောဆက်ဆံရေးကို တည်ဆောက်နိုင်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်သည် ၎င်းတို့အား ရယ်မောစေခြင်းနှင့် သီးသန့်နေထိုင်ရခက်ခဲသော်လည်း မိသားစုဝင်တစ်ဦးကဲ့သို့နေထိုင်စေရန်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဖောက်သည်များမှစွမ်းအင်ကို လက်ခံပြီး တစ်ဦးချင်းစီ၏ဝန်ထမ်းများအဖြစ် တိုးတက်နေစဉ် ပိုမိုအရည်အသွေးမြင့်သော ဝန်ဆောင်မှုများပံ့ပိုးပေးရန် ကြိုးစားပါမည်။

Hiroto Senbokuya, Facility Manager

**လမ်းညွှန်:**

Sakuratoukai Group Home "Akari" 3-26-15 Chitosedai, Setagaya-ku, Tokyo 157-0071, Japa

TEL: 03-6411-2301 (Group home)

TEL: 03-6411-2302 (Day service center)

FAX: 03-5429-1212 (Common)

**ရထား သို့မဟုတ် ဘတ်စ်ကားဖြင့်:**

Odakyu Line မှ Chitose Funabashi Station မှ "Seijo Gakuen Mae" Station သို့သွားသော ဘတ်စ်ကားကို စီးပြီး Chitosedai 3-chome ဘတ်စ်ကားမှ ဆင်းပါ။ (5 မိနစ်)

Keio Line မှ Chitose-Karasuyama Station မှ Chitose-Funabashi Station သို့သွားသော ဘတ်စ်ကားကို စီးပြီး Mawarisawa ဘတ်စ်ကားမှ ဆင်းပါ။ (10 မိနစ်)

---

ကျွန်ုပ်တို့သည် အချိန်မီအားဖြင့် တရားဝင်ပြန်ဆိုမှုများကိုဆက်လက်ပြုလုပ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေပါသည်။ ၎င်းသည်အချိန်ကြာမည်ဖြစ်ပါသည်။

## အတိုချိန်နေထိုင်ခြင်း လေးပွင့်ရောင်ခြည်

အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် မပြုစုပျောက်စီးသူများအတွက် အိမ်မှထွက်သွားရန် လိုအပ်သောအခါ အနည်းငယ်သာ နေထိုင်ရန်အတွက် အခေါ်ကြီးပါဝင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်ပါသည်။ “Shiawase no Hi” သည် Toshiba ခရိုင်တွင် တစ်ခုတည်းသော အလှည့်ကျထိန်းသိမ်းမှု အစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ရေခဲမုန့်ထုတ်လုပ်သူများ အတွက် ညနေခင်း နေထိုင်မှု ဝန်ဆောင်မှုကို ပေးသည့် ပထမဆုံးသော တစ်ခုတည်းအမျိုးအစား အချိန်တိုကျ ခရီးသွားခြင်းကောလဟာလ ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ပစ္စည်းများသည် လူနာများအား စီစဉ်ပေးရန် အတွက် ရေချိုးခန်းများနှင့် ကောင်းမွန်သည့် နေထိုင်ခန်းများဖြင့် ပြည့်စုံသော စနစ်တကျကွဲသော နေရာများ ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် တကယ့်ဟိုတယ်တစ်ခုလိုမျိုး သက်တောင့်သက်သာနေထိုင်နိုင်ရန် သီးသန့်သော အခန်းများရှိပါသည်။ အဆိုပါနေရာသည် “Zoushigaya” ဘူတာ (Fukutoshin Line) မှ ၂ မိနစ်လမ်းလျှောက်ခွင့်သာရှိပြီး ရှေ့တော်ကြီးများနှင့် စူရှင်းများ တည်ရှိသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် တည်ရှိပါသည်။ သင့်ကို ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် မျှော်လင့်ပါသည်။

- အချိန်တိုက်ခိုက်မှု နေထိုင်မှု စောင့်ရှောက်မှု
- အိမ်သို့လာရောက် သန့်ရှင်းရေး “Hoho-emi Care Service”
- နေ့ခင်းအတွင်း ဆရာဝန်ပေးအပ်ထားသော ဆေးကုသမှုများအတွက် အကြံဉာဏ်ပေးရန် ကျန်းမာရေးဆရာဝန်တစ်ဦး ရှိပါသည်။
- လက်ရာကောင်းသော အစားအစာများ
- ရာသီအလိုက် ရေချိုးခြင်းများ၊ အခါသမယအစားအစာများနှင့် သင်တို့ရဲ့ အိမ်ပြင်များကို အသစ်စိတ်ကူးတင်ဆောင်ပေးပါသည်။

အဆိုပါနေရာသည် Minami-Ikebukuro အိမ်ရာနယ်မြေတွင် တည်ရှိပြီး မိသားစုများ လာရောက်ဖို့ အဆင်ပြေသော နေရာဖြစ်သည်။ ကောင်းမွန်သည့် အခန်းများကို အသီးသီးထားရှိပြီး လူ ၂၄ ဦးအထိ နေထိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ထမ်းများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ကိုက်ညီသော အစီအစဉ်များဖြင့် သက်တောင့်သက်သာနေထိုင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

## အိမ်သို့ပို့သောထိန်းသိမ်းမှု စတေရှင်း ရိုး :

ကျန်းမာနေစေသော အခြေအနေတွင် ပင်နေထိုင်ချင်သော သူများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ စောင့်ရှောက်မှု ပေးပါသည်။ အိမ်သို့လာရောက် သန့်ရှင်းရေး ဝန်ဆောင်မှုသည် လူနာများ၏ ဆရာဝန်ပေးအပ်ထားသော အညွှန်းအတိုင်း အိမ်များသို့ သွားရောက်ပြီး ဆေးကုသမှုနှင့် ပြန်လည်လှုပ်ရှားခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အောက်ပါအဖွဲ့ဝင်များကို အဓိကထားသည်။

- နေ့စဉ်အစားအစာများ နှင့် ငါးဖြင့် ပြုပြင်ရောင်းချခြင်း
- အောက်ခံပေါက်ခြင်းသို့မဟုတ် နာကျင်မှုများ စိုးရိမ်နေသောသူများ
- ဦးနှောက်ရောင်ခြင်းနှင့် အထိအချိနာသဖြစ်သူများ
- ဉာဏ်ရည်ချို့တဲ့ခြင်းများနှင့် ကုသရမည့်လူများ

ကျွန်ုပ်တို့သည် လူနာများနှင့် မိသားစုများ၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် မိမိ၏နေထိုင်သည့်နေရာတွင် နေထိုင်ခွင့် ရရှိအောင် ကူညီပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆရာဝန်များ၊ ပြုစုပျောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရောက်သော လူမှုဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ နေထိုင်မှုရရှိအောင် ကူညီပေးပါသည်။ အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် အိမ်တွင် ကူညီပေးနိုင်သည့် စနစ်တကျ အချိန် ၂၄ နာရီ၊ ၃၆၅ ရက်ရရှိပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်နှင့် ပြုစုပျောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

## အိမ်သို့ပို့သောစောင့်ရှောက်မှု ဟိုဟိုအိမ် စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှု :

အိမ်သို့လာရောက် သန့်ရှင်းရေး ဝန်ဆောင်မှုသည် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အိမ်မှ လာရောက်ထားသော လူနာများကို နေထိုင်ရေး လက်ရှိပါဝင်ခြင်း၊ ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း၊ အထိအချိနာသဖြစ်သူများနှင့် ကုသရမည့်လူများ။

ကျေးဇူးပြု၍ ပြုစုပျောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

### နှုတ်ခွန်းဆက်စကား :

Toshima ရုံးခွဲသည် Zoshigaya ဘူတာမှ ၂ မိနစ်လမ်းလျှောက်သည့် Tokyo Metro Fukutoshin လိုင်း၊ မနက်ခင်းအချိန်ကနေ အေးချမ်းသော နေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝန်ဆောင်မှုသုံးမျိုးပေးသည်။ short stay (Shiawase-no-hi), home nursing (Sato), and in-home care (Hoho-emi) တို့တွင် ဝန်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်သည်။ ပြုစုပျောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ပူးပေါင်းကာ သုံးသပ်ကာ အဆင်ပြေမှုများကို ချပြပါသည်။ ၎င်းသည် အမျိုးမျိုးသော ပရော်ဖက်ရှင်နယ်များနှင့် ပူးပေါင်းကာ အဆင်ပြေသော ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြစ်စေပါသည်။

### ပြည်ပလမ်းညွှန် :

Outokai Short Stay "Shiawase no Hi" 4-5-1 Minami-Ikebukuro, Toshima-ku, Tokyo 171-0022

TEL: 03-5927-8050 (Short stay)

TEL: 03-5927-8001 (Home-visit care)

TEL: 03-5927-8234 (In-home nursing care)

FAX: 03-5927-8051 (Common)

### ရထားဖြင့်:

"Zoshigaya Station" (Tokyo Metro Fukutoshin Line) မှ ၂ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပါ။ "Toden Arakawa line" (Kishimojin Station) မှ ၅ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပါ။

## အုပ်စုနေအိမ် စက္ကူရာ၏အိမ် အရှေ့ယဂူတိ

ဤအိမ်ကို ၂၀၀၇ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။ ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါရှိသူများ သို့ပြုစုသန့်ရှင်းမှုများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ကူးတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြင့် ပေးသည်။ လူနာတိုင်း၏ ဆန္ဒများနှင့် စည်းမျဉ်းများကို ဂရုစိုက်၍ နေ့စဉ်ကဲ့သို့ စိုးရိမ်သည်။ အခန်းတိုင်းတွင် တာတီခင်းများ ပါရှိပြီး လှီးသားရဲ့ နွေးထွေးမှုကို ခံစားနိုင်သည်။ အခန်းတိုင်းတွင် လေအေးပေးစနစ်နှင့် အပူပေးစနစ် ရှိသည်။ ဘေးလမ်းကြီးနှင့် ဧည့်ခန်းများတွင် မြေပြင်အပူပေးစနစ် ရှိသည်။ အဆိပ်အငတ်အတောက်အတုတ်ဆုံးသော ဆောင်းရာသီတွင် သင့်ရဲ့အိမ်တွင် နွေးထွေးနေထိုင်နိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား အပျော်အပါးဖြစ်စေသော နေရာတစ်ခု အဖြစ် ဖြည့်ဆည်းပေးမည်ဖြစ်သည်။

- Dementia အတွက် နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှု
- အုပ်စုအခြေပြု စောင့်ရှောက်မှု

အသိုင်းအဝိုင်းတွင် လူနေမက်ထိုက် သဘောထားရှိသည့် လူနေခန်းများသည် နွေးထွေးမှုရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နေ့စဉ်ဈေးဝယ်မှုများအတွက် သင့်အိမ်၏ အနီးတွင်ရှိသော ဈေးဝယ်စခန်းများတွင် သွားရောက်ပါသည်။ လူနာများနှင့် မိသားစုများ၏ တွေးချက်များနှင့် အမြင်များကို ကျွန်ုပ်တို့အနက်အလျားထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မြင့်မားသော အရည်အသွေးရှိသော ဝန်ဆောင်မှုများကို အထူးပြု၍ ပေးမည်ဖြစ်သည်။

## အုပ်စုနေအိမ်၏ အတိုချိန်အသုံးပြုမှု (ရှော့တစ်စတေး)

Group Home Sakura-no-ie Higashi Yaguchi သည် ရာသီအလိုက် နေထိုင်ခွင့်များကို အလှည့်အပြောင်း ပေးသည်။ အချိန်တိုက်ချိန်မှုများအတွက် နေထိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ၎င်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ်ကို အိမ်တော်နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

## နေ့စောင့်ရှောက်မှုစင်တာ ဟုနုက အရှေ့ယဂူတိ

ကျွန်ုပ်တို့သည် နွေးထွေးသော အိမ်ပြင်လေးတစ်ခုကို ဖန်တီးရန် ကြိုးပမ်းသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ လာရောက်ကြည့်ရှုပါ။ Day Service Honoka Higashi Yaguchi သည် dementia ရောဂါရှိသူများအတွက် သေးငယ်သော နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုလေးတစ်ခု ဖြစ်သည် (၁၂ ယောက် စွမ်းရည်ရှိ)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆိုပါ လူနာများကို စိတ်ရောဂါများနှင့် လူမှုရေး အရည်အချင်းများကို ထိန်းသိမ်းရန် နှင့် သူတို့ရဲ့ နေ့စဉ် အိမ်ဖြူမေ့မှုများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ပိုင်းခြားမှုများဖြင့် ဖန်တီးပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အဓိက အစီအစဉ်များမှာ မနက်စာချက်ခြင်းနှင့် ပြင်ပထွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူနာများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ မနက်စာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လိုချင်သည့် အနွေးထွေးသောအစားအစာများကို ပေးဆောင်ပါသည်။ ၎င်းသည် အားလပ်ချိန်တွင် သဘောတူညီမှုဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ အကြိုက်ဆုံး စကားပြောခန်းဖြစ်သည်။

## နှုတ်ခွန်းဆက်စကား :

Ota ရုံးခွဲသည် dementia ရောဂါရှိသူများအတွက် နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှု (Day Service Center Honoka Higashi Yaguchi) နှင့် အုပ်စုအခြေပြုနေထိုင်မှု စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှု (Group Home Sakura-no-Ie Higashi Yaguchi) တို့ကို ပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လူနာ တစ်ဦးစီကို သင့်တော်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေး၍ သူတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝကို အကျိုးရှိစေသည်။ လူနာများနှင့် မိသားစုများ၏ စိတ်အလိုပြည့်ဖြည့်မှုများကို တိုက်ရိုက်နှင့် မျှော်လင့်ချက်များကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာနှင့် သဘောထားများဖြင့် ဖြည့်ဆည်းပေးပါသည်။ အဆိုပါနေရာသည် သစ်သားရဲ့ နွေးထွေးမှုနှင့်အတူ အေးချမ်းသော အချိန်ကို ပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လူနာများနှင့် သူတို့၏ မိသားစုများကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် ကတိပြုပါသည်။



**နှုတ်ခွန်းဆက်စကား :**

Outokai Group Home "Sakura no Ie Higashi Yaguchi 2-6-24 Higashi-Yaguchi, Ota-ku, Tokyo 146-0094, Japan

TEL: 03-3756-0437 (Group home)

TEL: 03-3756-0331 (Day service center)

FAX: 03-3756-0332 (Common)

**ရထားဖြင့်:**

"Yaguchi-watashi" Station (Tokyu Tamagawa Line) မှ ၇ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပါ။

## အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ် စက္ကူရာနိုမိချ ရှိအွန်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် "ပုဂ္ဂိုလ်ရေးသဘောထား," အချင်းချင်းလေးစားမှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်သောနေထိုင်မှုကို တန်ဖိုးထားပါသည်။ လူများသည် ၎င်းတို့၏ဘဝကို ခံစားနိုင်သည့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးရန် အရေးကြီးစွာထားပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ၂၄နာရီ စောင့်ရှောက်မှု၊ အသက်ကြီးသူများအတွက် ထူးခြားသောရောဂါများ (နှင့် လူမစွဲရောဂါများ) နှင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကလပ်ပေါင်းများစွာကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ထို့အပြင် အရေးပေါ်ကိစ္စများဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခါအတွက် အပြည့်အစုံသော ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်ရှိပါသည်။ သင့်၏ သက်တောင့်သက်သာနှင့် စိတ်ချမ်းသာစေရန် ဆက်လက်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နေပါသည်။

- အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ်
- အတိုက်အခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
- အိမ်တွင်း ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှု အထောက်အပံ့ရုံး "Hamayu Ota"

ကျွန်ုပ်တို့သည် နေထိုင်သူတစ်ဦးချင်းစီ၏ "ပုဂ္ဂိုလ်ရေး" ကို ချစ်ခင်လေးစားသည်။ အချင်းချင်းလေးစားပြီး စိတ်ငြိမ်နေထိုင်မှု ပတ်ဝန်းကျင်ကို တန်ဖိုးထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆင့်မြင့်ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် အခြားသော စိတ်ကြိုက်ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်သည်။

## နှစ်သက်သော အတိုချိန်နေထိုင်ခြင်း (ရှော့တ်စတေး)

ကျွန်ုပ်တို့၏ အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ်တွင် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် တရက်စာနေထိုင်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးနိုင်သည်။

## အိမ်တွင်းစောင့်ရှောက်မှုအထောက်အပံ့လုပ်ငန်း ဟာမယူအိုးတာ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့၏ စိတ်ချင်းစွာနှင့် လေးစားမှုဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီအတွက် စီစဉ်မှုအစီအစဉ်များကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် အမျိုးသမီးစောင့်ရှောက်မှုမန်နေဂျာ (တစ်ဦးဖြစ်သူသည် အကြီးတန်းမန်နေဂျာဖြစ်သည်) နှစ်ဦးရှိပါသည်။ စနေနေ့တွေမှာလည်း ခေါ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

## နှုတ်ခွန်းဆက်စကား :

Ota Office No.2 တွင် အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ်၊ အတိုက်အခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ အိမ်အလည်စောင့်ရှောက်မှုနှင့် အိမ်တွင်းစောင့်ရှောက်မှုအထောက်အပံ့ အစီအစဉ်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အဆောက်အအုံတွင် တစ်ဦးချင်းစီ၏ "ပုဂ္ဂိုလ်ရေး" ကိုတန်ဖိုးထားသော စည်းလုံးညီညွတ်စွာ နေထိုင်မှု ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ထမ်းများသည် ၂၄နာရီ စောင့်ရှောက်မှုအပြင် အသက်ကြီးသူများ၏ ထူးခြားသောရောဂါများ (ဥပမာ လူမစွဲရောဂါ) နှင့် ၎င်းတို့၏ဘဝကို အရောင်သွင်းပေးသည့် ကလပ်လုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ကျေးလက်ဒေသများတွင် အိမ်တွင်းစောင့်ရှောက်မှုမှ လုံခြုံစိတ်ချရသော နေထိုင်မှုကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

Manami Sekiguchi, Facility Director of Sakura-no-michi Shien

## ပြည်ပလမ်းညွှန် :

Outoukai Special Nursing Home for the Elderly "Sakura-no-michi Shien" 3-11-3 Yaguchi, Ota-ku,  
Tokyo 146-0093, Japan  
TEL: 03-6715-4373  
FAX: 03-6715-4379

## ရထားဖြင့်:

Tokyu Tamagawa Line မှ Yaguchi-watashi Station မှ ၁၀ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပါ။

## ကလေးဖွံ့ဖြိုးရေးအထောက်အပံ့ စက်ကူရာနိုမိချ

ကလေးတိုင်း၏ စွမ်းရည်များကို ကစားနည်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် လုပ်ငန်းများပေးသည်။

Child Development Support Sakura no Michi သည် ဖွံ့ဖြိုးမှုအခက်အခဲရှိသော မူလတန်းကျောင်းတက်သည့် ကလေးများအတွက် ပြန်လည်လှုပ်ရှားစေသော လေ့ကျင့်မှုအစီအစဉ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် Outoukai ၏ ပထမဆုံး ကလေးများအတွက် လုပ်ငန်းဖြစ်ပြီး Ikegami, Ota-ku, Tokyo တွင် အသစ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပညာနှင့် နည်းပညာများကို အသုံးပြု၍ ကောင်းမွန်သော ပြုပြင်စောင့်ရှောက်မှုများပေးသည်။ ၎င်းအပြင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးတိုင်း၏ စွမ်းရည်များကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကစားခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ်ခြင်းကဲ့သို့သော လေ့ကျင့်မှုများကို ပေးသည်။ "Eurythmic နှင့် Montessori Education" ကို အသုံးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြေခံလှုပ်ရှားမှုများကို ဖွံ့ဖြိုးစေရန် ကြိုးပမ်းသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် "အာရုံစူးစိုက်မှုလေ့ကျင့်မှုများ" ကို အသုံးပြု၍ ကလေးတိုင်း၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို အုပ်စုဘဝကို ကိုက်ညီစေရန် ဖွံ့ဖြိုးစေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် "ကလေးတိုင်း၏ အကောင်းဆုံးဖြစ်မှုကို ချီးမွမ်းပါသည်" နှင့် "ကလေး၏ ပြန်လည်လှုပ်ရှားမှုအချိန်" ကို ပေးသည်။

## မိသားစုများအတွက်:

ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ချရသော ကျောင်းခန်းများတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ပညာရေးကို ပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် လုံခြုံမှုကို ဂရုစိုက်သော သန့်ရှင်းသော အကြံပေးခန်းလည်း ရှိပြီး မိသားစုများသည် မည်သည့် စိုးရိမ်မှုကို မဆို ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။ ကုသခြင်းနှင့် ပညာရေးကာလအတွင်း သင့်ကလေးကို နီးကပ်ကြည့်ရှုနေစဉ်အတွင်း သင်၏ အနားယူချိန်ကို ယူနိုင်ပါသည်။ အဆိုပါနေရာသည် Ikegami ဘူတာနှင့် Chidori 2-chome ဘတ်စ်ကားမှတ်တိုင်အနီးတွင်ရှိသဖြင့် ဈေးဝယ်ရန်လည်း အလွယ်တကူရနိုင်ပါသည်။

## အဖြစ်အပျက်နှင့် နှုတ်ခွန်းဆက်စကား:

Sakura-no-michi သည် Honnoji ဘုရားကျောင်းနှင့် Tokumochi ဘုရားကျောင်းအနီးရှိ အလှပဆုံးသော နေရာတစ်ခုတွင် တည်ရှိသည်။ Sakura-no-michi တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးတိုင်း၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကိုက်ညီသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြုစုခြင်းနှင့် ပညာရေးကို ပေးသည်။ ကလေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် လိုအပ်သော ငါးမိုးများအပါအဝင် (1) ကျန်းမာရေးနှင့် နေထိုင်မှုပုံစံ၊ (2) လှုပ်ရှားမှုနှင့် အာရုံခံမှု၊ (3) အသိနှင့် အပြုအမူ၊ (4) ဘာသာစကားနှင့် ဆက်သွယ်မှု၊ (5) လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် လူမှုရေး ကျွမ်းကျင်မှုတို့ကို ပေးသည်။ ကလေးများသည် အမျိုးမျိုးသော အတွေ့အကြုံများနှင့် သင်ယူမှုမှတစ်ဆင့် ကြီးပြင်းလျက်ရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်များ၏ အကြောင်းအရာကို တိုးမြှင့်၍ ၎င်းတို့ကို ကူညီလိုပါသည်။ ကလေး၏ အနာဂတ်အတွက် အကောင်းဆုံးသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပညာရေးကို ပေးနိုင်ရန် ကြိုးစားနေပါသည်။ "ကစားခြင်းမှ သင်ယူခြင်းထိ" ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား "ကလေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကူညီရေး Sakura-no-Michi" တွင် ကြိုဆိုပါသည်။

## ဆက်သွယ်ရန်:

Outoukai Child Development Support Office "Sakura no Michi" NK Building 2F, 8-3-5 Ikegami, Ota-ku, Tokyo 146-0082, Japan TEL: 03-6410-4702 FAX: 03-6410-4703

## ရထားဖြင့်:

Tokyu Ikegami Line မှ Ikegami Station မှ ၇ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပါ။

## ဘတ်စ်ကားဖြင့်:

Tokyu Bus မှ "Chidori 2-chome" ဘတ်စ်ကားမှတ်တိုင်မှ ၂ မိနစ်လမ်းလျှောက်ပါ။

## အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ် နေထွက်ရှိအွန်း အတိုချိန်နေထိုင်ခြင်း (ရှော့တ်စတေး)

Hinode Shien သည် သဘာဝအရင်းအမြစ်များစွာနှင့် ဝန်းရံထားသော 'သဘာဝ၏ အမွေအနှစ်' တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဒီနေရာမှာ အလွန်လှပပြီး သဘာဝရောင်စုံအရိပ်တွေအားဖြင့် ကုစားပါသည်။ လူနာများသည် ဒီအလှတရားများနှင့် ကုစားပြီး လူမစွဲရောဂါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အထူးသင်တန်းရသည့် ဝန်ထမ်းများမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းခံရပါသည်။ ၎င်းတို့၏ ဘဝကို လုံခြုံစိတ်ချစွာနှင့် လွတ်လပ်စွာ နေထိုင်နိုင်ပါသည်။ ဒီအဆောက်အအုံတွင် နေထိုင်သော လူနာ ၁၀၀ အပါအဝင် ပျော်ရွှင်မှု၊ စိတ်ချမ်းသာမှု၊ ဝမ်းနည်းမှု၊ နှစ်သိမ့်မှုတို့ဖြင့် ပြည့်နှက်သော လက်ရောက်အသိုက်အဝန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဒီအဆောက်အအုံတွင် လူမစွဲရောဂါသည် သာမန်ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး 'အထူး' ဖြစ်သော အရာမဟုတ်ပါ။ သို့သော် ၎င်းတို့အားလုံးသည် အနာဂတ်၏ အိပ်မက်များကို နေထိုင်နေသည်။

- အသက်ကြီးသူများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ်
- အတိုက်အနာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
- အိမ်တွင်း ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှု အထောက်အပံ့ရုံး "Hamayu"

## အိမ်တွင်းစောင့်ရှောက်မှုအထောက်အပံ့လုပ်ငန်း ဟာမယူ

ကျွန်ုပ်တို့သည် စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော သူများအတွက် ကောင်းမွန်သော စောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်များကို အကွက်အကွင်းအကျယ် ဖန်တီးပေးပါသည်။ ဝန်ထမ်းအနေနှင့် ရောဂါကြောင့် အထူးပညာရရှိထားသော သူအချင်းချင်း အကြီးတန်းစောင့်ရှောက်မှုအထောက်အပံ့ပေးသူ နှစ်ဦးပါဝင်ပါသည်။

## နှုတ်ခွန်းဆက်စကား :

Hinode Office သည် အထူးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ်၊ အတိုက်အနာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အိမ်တွင်းစောင့်ရှောက်မှုအထောက်အပံ့ အစီအစဉ် သုံးခုကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဤရုံးသည် Outoukai Association ၏ နေရာထိုင်ရာဖြစ်ပြီး ဌာနချုပ်ရှိသောနေရာဖြစ်သည်။ Day room မှ Satoyama ၏ ရာသီအလိုက်လှပမှုကို ရှုစားနိုင်ပါသည်။ နွေဦးတွင် ချယ်ရီပန်းပြာများ၊ နွေရာသီတွင် မီးရှူးပွဲများ၊ ဆောင်းရာသီတွင် နှင်းဖုံးအလှများကို ခံစားနိုင်သည်။ ထို့အပြင် နွေရာသီညဘက်ပွဲ၊ နွေရာသီစားသောက်ပွဲ စသည်ဖြင့် ဒေသခံများလည်းပါဝင်နိုင်သော အစီအစဉ်များကို ဦးစီးကျင်းပပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အလင်းမြှုပ်ပြီး ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

## ပြည်ပလမ်းညွှန်:

Sakuratoukai Special Nursing Home for the Elderly "Hinode Shien" 231-1, Okuno, Hinode-cho, Nishitama-gun, Tokyo 190-0181, Japan  
TEL : 042-597-1941 (common)  
FAX: 042-597-1949 (common)

## ရထားနှင့် ဘတ်စ်ကားဖြင့်:

JR Ome Line တွင်ရှိသော "Fussa" ဘူတာမှ "Musashi Itsukaichi" ဘူတာသို့ သို့မဟုတ် "Hinode Orikaba" ကို ဦးတည်သည့် ဘတ်စ်ကားကို စီးပါ (၂၀ မိနစ်)၊ Hinode Orikaba စင်တင်မှ ၅ မိနစ် လမ်းလျှောက်ပါ။ JR Itsukaichi Line တွင်ရှိသော Musashi Masudo Station မှ ၂၅ မိနစ် လမ်းလျှောက်ပါ။

## ကားဖြင့်:

Ken-O Expressway "Hinode Interchange" ဌာနမှ ကားဖြင့်ခရီးသွားပါ → ဘယ်ဘက်ကို ချိုးပြီး Hinode Town Hall ကို ဦးတည်၍ ဆက်သွားပါ → လမ်းဘေးရှိ "Seims" ဆေးဆိုင်မှ ကားမှို ချိုးပြီး ဆက်သွားပါ။ Interchange ဌာနမှ ၁၀ မိနစ်၊ မြို့တော်မှ ၄၀ မိနစ်ခန့်အကွာတွင်ရှိသည်။ ကားရပ်နားရာရှိပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ လာရောက်

## Day Service Center Honoka Musashi-Murayama

Honoka Musashi Murayama သည် နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုနှင့် တက်တက်ကြွကြွ မဟာမိတ်ဖြစ်စေသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လူနာများသည် စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ကျန်းမာသော နေ့စဉ်ဘဝကို ပျော်ရွှင်စွာ ခံစားနိုင်စေရန် ဝန်ဆောင်မှုများပေးသည်။

- နေ့စဉ် စောင့်ရှောက်မှု
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ချို့သောစားသောက်မှုများနှင့် ရေချိုးခြင်း၊ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်များကို စီစဉ်ပေးသည်။

### နှုတ်ခွန်းဆက်စကား :

Musashi Murayama Nursing Home သည် လူ ၁၀ ဦး အတွင်းဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် သေးငယ်သော နေ့စဉ်စောင့်ရှောက်မှုစင်တာဖြစ်သည်။ အရည်အချင်းနှင့် လိုအပ်ချက်များအတိုင်း အရည်အသွေးမြင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးသည်။ လူနာများ၏ စိတ်ချမ်းသာစေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နေ့စဉ် လာရောက်ပါသော လူနာများကို ရင်ခုန်မှု၊ လက်ရှိခေတ်ရဲ့အရည်အသွေးမြင့်ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် ပေးဆောင်သည်။ အလုပ်ချိန်သည် တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့အထိဖြစ်သည်။ ရုံးပိတ်ရက်များတွင်ပါ လာရောက်လည်ပတ်နိုင်ပါသည်။

### ပြည်ပလမ်းညွှန်:

Outoukai Day Service Center "Honoka Musashi Murayama" 2-32-5 Zanbori, Musashimurayama-shi, Tokyo 208-0034  
TEL : 042-520-1190 (Day Service Center)  
FAX: 042-569-1629 (Common)

### ရထားနှင့် ဘတ်စ်ကားဖြင့်:

Seibu Haijima Line "Seibu Tachikawa Station" မှ "Green Town Musashi Murayama", "IHI" သို့မဟုတ် "Harunazuka" သို့ ဦးတည်သည့် ဘတ်စ်ကားကို ၁၀ မိနစ်ခန့်စီးပြီး "Rojin Fukushi Kan-mae" ဘတ်စ်ကားမှတ်တိုင်တွင် ဆင်းပါ။ JR Ome Line "Akishima Station" မှ "Green Town Musashi Murayama", "IHI", သို့မဟုတ် "Harunazuka" သို့ ဦးတည်သည့် ဘတ်စ်ကားကို ၂၅ မိနစ်ခန့်စီးပြီး "Rojin Fukushi Kan-mae" ဘတ်စ်ကားမှတ်တိုင်တွင် ဆင်းပါ။